

Centro de Endoscopia Digestiva de São Carlos S/S.



Fones: (16)3372-3010 / 3374-1608; WhatsApp (16)992426312

Preparo para o procedimento de Colonoscopia

Paciente: _____

Convênio: _____

Data: ____/____/____ Horário: _____

Local: Centro de Endoscopia – Pavilhão Conde do Pinhal – Sta.Casa S.Carlos

No dia anterior ao procedimento: ____/____/____

1. Dieta líquida sem resíduos: água, suco, chá, gelatina e sopas coadas (sem bater antes e sem amassar, somente o caldo claro; não tomar sopas “prontas”). Não tomar nada que contém leite e derivados e sucos de coloração avermelhada (morango, melancia, groselha, beterraba, etc.); pode comer 1 pacotinho de Miojo no almoço.
2. **Vonau Flash 8 mg** – usar 1 comprimido sublingual (para desintegração oral) se apresentar náuseas ou vômitos durante o preparo.
3. **16 horas antes do procedimento:** **Picoprep** 1 sachê em 1 copo de 150 ml de água fria. Mexa por 2 a 3 minutos. Se a solução leitosa ficar quente, espere esfriar para tomar;
4. Beba pelo menos 5 copos de 250 ml de água ou outros líquidos claros sem resíduos nas horas seguintes;
5. **12 horas antes do procedimento:** Repita a etapa 3 e em seguida beba pelo menos 3 copos de 250 ml de água ou outros líquidos claros sem resíduos nas horas seguintes;
6. **8 horas antes do procedimento:** Repita a etapa 3 e em seguida beba, pelo menos, 3 copos de 250 ml de água ou chá até 4 horas antes do procedimento.

No dia do procedimento: ____/____/____

1. É necessário JEJUM (de 4 horas para água e chá e 8 horas para outros alimentos) no momento do procedimento.
2. Obrigatório comparecer acompanhado (a) ao local do procedimento. Trazer resultados anteriores.
3. Após o procedimento, em caso de desconforto abdominal usar **Tropinal** 40 gotas 6/6h, mas se tiver alergia a **Dipirona**, um dos compostos do Tropinal, use **Buscopan simples** 40 gotas 6/6h.